

萬華社區大學

TAIPEI WAN HUA COMMUNITY UNIVERSITY
校址：台北市108萬華區南寧路46號
網址：www.wanhuaco.org.tw
e-mail:wan.hua@msa.hinet.net

艋舺傳奇

TEL:2306-4267 FAX:2306-4268

創刊號

發行人：李端端
總編輯：袁保新
執行編輯：鄧和華
刊頭題字：修平山
排版設計：葉森林
編輯委員：王克慧、陳建吾
楊東霖、魏榮範
李玉卿、陸碧芬
邱芸岐、洪榮聰

台北市萬華社區大學

萬華社大教務長 袁保新教授

「大學」，總是讓人聯想到宏偉的鬢舍，椰林大道，及師生得以倘佯的大片綠地。但是座落在南寧路46號的萬華社大，則是借用龍山國中，每天晚上進行成人學習活動的教學場所。因此，支撐她校園景觀的特色，既不是龐大的建築物，也不是綠樹成蔭的校園，而是各種年齡、社會背景迥異的台北市民，熱情不倦的學習活動。

每到華燈初上的夜晚，台北市街道的車輛交織如梭，而龍山國中的走廊，也穿梭著各種年齡的學員。一進校門口，左側的三層樓就是萬華社大的行政中心。其中，一樓不僅是行政人員上班的地點，也是學員接洽公務、社團聯誼的場所。因此，洋溢在辦公室裡的氣氛，永遠是熱切的交談聲，一點也嗅不到一般辦公環境的冷凝肅殺。二樓則是可供舞蹈運動教學的韻律教室，每逢教學日，舞影婆娑，樂聲悠揚，再不就是肢體在榻榻米墊上激烈的翻滾與騰躍。三樓為演講教室，主要提供大班教學使用外，星期例假也經常舉辦學術演講、市民公共論壇...

龍山國中係為一「山」形之四層樓建築，而萬華社大使用的教室主要集中在左棟一、二、三樓及各科專業教室。其中最熱鬧的教室，當屬左棟底的家事教室，烘焙課的奶油泡芙香及咖啡課的甘醇芬芳，往往擦撥著整個校園的學習情緒。二樓及四樓的電腦教室，也是座無虛席，從八十二歲的歐吉桑到十八歲的青年，透過滑鼠、鍵盤不斷的切換著銀幕畫面，那種聚精會神的學習氣氛，令人動容。

萬華社大的教學時間是晚上七點到十點，中間八點二十分至四十分是休息時間。因此，每到下課，不是學員三五成群的討論教學內容，就是教師被學員層層包圍，延續著欲罷不能的課程。此時，教室裡明亮的燈光與校外暈暗的街燈，充分的對比出萬華社大的朝氣與生機。在這裡「學習」將市民之間的距離拉近了，「學習」也讓台北市的夜晚有了不一樣的希望與光明。



萬華社區大學課程博覽會當天官照



校徽設計理念

以（樹葉）、（廟宇）、（書本）三個要素及寫意的線條，勾勒出學習向上的精神。表現出「萬華社區大學」所代表：地方性的文化傳承，及邁向新世紀的終身學習理念。

走出自己風格

萬華社大主任 李端端

萬華社區大學在九月舉行第一學期課程博覽會後，造成報名風潮，先後有兩千七百餘名學員投入學習行列。近期更緊鑼密鼓規劃下學期課程，並邀請國內公、私立大學知名學者組成課程規劃委員會，預計下學期正式推出九大學程，包括：「中西文化經典」、「教育與心理」、「區域文化與語言」、「資訊運用」、「精緻文化與生活品味」、「科技與環境」、「社區參與服務」、「財務管理」、「衛保體能」九個領域，分別從學術、社團、生活藝能三方面整體規劃，逐年輪開，今後學員可以針對自己的興趣作長期學習生涯規劃，不再盲目選課。

我們所以要延攬學者來規劃課程，目的及在於塑造萬華社大特有的風格。換言之，我們一方面固然要尊重學員的興趣與需求，但另一方面，也應該發揮萬華「古埠」的特色，將傳統的人文精神，轉換為精緻文化的教養性課程，讓學員在現代都會生活中，仍舊擁有傳統的人文之美。特別是這次中西文化經典學程，我們邀請了國內重量級學者，如王邦雄、曾昭旭等知名教授來校授課，有計劃的展開「成人讀經運動」，這在國內社區大學中，可謂別開生面的創舉。

萬華社大在全台灣十九所社區大學中，尚屬萌芽的階段，但是，我們不敢妄自菲薄。在新學期即將來臨的時刻，讓我們老師、學員齊心協力，為開埠四百年的艋舺，再寫下一段佳



右：湯雅棋、中：（子）盧信諺、左：（母）盧宏一

一門三學士 各學各所長 兒子青出於藍

萬華社大總務 胡亞民

社區大學在社區領域中，民眾對知識的追求確實發揮了廣大作用，由此可以看出社區大學在提高民眾的學識技能，落實終身學習是一處最佳教育的場所。萬華社區大學的學員成份中，有祖孫，父子，夫妻，兄弟，姐妹共同報名學習的人很多。尤其最突出的一對夫妻，帶著他國小六年級的兒子，一起報名參加上課，父親盧宏一學的是日語；母親湯雅棋學的是英文；兒子盧信諺因天資聰敏，父母為了加深啓發他的智慧，因此為他報名在「人體科學與超能力」的課程就讀。他們一家三學士，在各習各所長下，求知的課程雖然各不相同，但三人學習的情緒相當高昂，從萬華社區大學開課以來從未缺課。

以他們的兒子盧信諺來說，他教育程度係國小六年級，年齡僅十二歲，依社區大學之規定是不能收容就讀的；然而這位天賦聰敏的學生，在雙親誠懇的請求下，經學校面試後，他對所問的問題，均能從容對答。社大主任 李端端女士，基於對教育的重視及愛惜良才，對該生既有天生稟賦，聰敏好學過人之能力，特予核准入學培育。

該生自入「社大」就讀以來，對老師教授之內容，上課時均能有條理陳述回答。據其父所言，現在盧信諺的學識程度，在英文方面已達高中水準；數學已進入國二程度，平時的喜愛嗜好就是看書，足見他接受「社大」教育程度之智慧，不遜於同班年齡大的長者們。

就全班倫理輩份來說，都是他的爺爺、奶奶、媽媽、伯伯、阿姨之輩，他們對這孩子不但不排斥；甚且對他倍加愛護，加上他的面貌清秀，身體健康，面頰上常掛著兩個深深的酒

近兩年來，家母進出醫院如同進出廚房般頻繁，而身為女兒的我亦跟進跟出，加上公司、家庭也得忙，真可謂蠟燭兩頭燒，心中之勞碌可想而知！正因此，讓正值半百的我心生警戒，一向不在乎健康的我，是否也該注意一下了！然而，為健康把關，該如何入門？如此又一拖再拖，幸而此時萬華社區大學開始招生，好一場及時雨，來得正是時候。基於對醫學知識有限，就把常見疾病的預防與保健當作入門吧！可惜此課不知何故中途腰斬，於是改上相關課程「健康來作伴」，此課程分由每個不同單元不同老師授課，本班學員一大特色是：四十歲以上、七十歲以下，可見重視自身健康已成必然趨勢。

我原是空大學生，每當考試之時，就是我備受煎熬之刻，既怕念不完、又怕考不及格，以前學生時代的噩夢又一一重現。我想：天啊！怎麼會如此呢？我唸空大不為學分，只為自我充實而已呀！而今，已近半年百卻要為分數而拼，這豈非本末倒置？

於是越唸越沒興趣。

幸而，萬華社區大學的作風，完全不同於空大，光是不用考試，就讓人放千百萬個心了！每堂課皆能讓我快快樂樂、無後顧之憂的上，我們一群老學生個個更是認真聽講、勤於發問，老師更是不厭其煩、竭盡所能的回答可能是個膚淺的蠢問題，可謂百分之百的吸收。終於我明白了，這就是我所要的學制！感謝萬華社區大學讓我有機會在此園地成長及學習，所謂「活到老，學到老」。謝謝您！您是我後半輩子心靈的依歸、精神的糧食，更誠心感謝所有的老師辛勤付出，我當努力學習，才不負老師殷殷教導。

後記：來社大上課，最主要是為我親愛的媽媽，想學些能現學現賣的絕活回饋到我媽身上。很遺憾，她老人家已於十二月三日突因心臟復發過世了！她常說：「要去就馬上去，絕不拖累子女」，正因如此，讓我更是悲痛欲絕！媽媽！此篇文章是為您寫的，您在天上能收到否？

留得青山在 不怕沒柴燒

健康來作伴
邱芸岐



仙樂飄飄處處聞

班委會副會長 王克慧

每到星期六下午，經過龍山國中左棟校區，常有機會聽到三樓飄來一陣陣悅耳嘹亮、圓潤豐醇的男高音，那就是歌唱藝術班老師魯玉鵬先生在示範教學。魯老師不厭其煩地教大家如何發聲，如何呼吸，認識人體的發聲器官與共鳴腔，如何張開及放鬆喉嚨，利用橫隔膜適當地將音波送往四個共鳴腔，發出清遠嘹亮的歌聲。每教一首新的歌曲，老師也會詳細地介紹作詞作曲者的背景，協助大家進入作曲家的世界，以便正確地利用歌唱技巧和情感來詮釋歌曲。

本班大部分的學員都是升學主義下的產物，在校時的音樂課多半被犧牲掉用來補強英數等課程，幸好本班的特色是夫妻檔教學，魯老師教聲樂，趙老師教樂理，趙老師教學員認譜及了解音樂術語，教大家如何抓住正確的節拍及音準，如何欣賞樂曲旋律，讓大家可以自己看譜練唱。

很多學員當初只是抱著多學幾條卡拉OK歌曲的心情來上課，幾堂課過後，竟意外的發現，自己正在老師的協助下，一步步地試圖進入聲樂藝術的殿堂。



讓你意猶未盡的課程

居家設計與美化學員 林玉印

居家設計及美化課程—蔡素貞老師，從如何營造一個溫馨舒適的家園，把同學帶進了學習的熱誠中。

五十七位素昧平身的同學，在自我介紹裡很快的熱絡起來，那位笑容可掬的林克享同學也在熱烈掌聲中接任班代；最年輕又有服務幹勁的李建成，也成為副班代；熱心活潑的秦黛娜、呂美妃、陳美玉也分別成為學藝、康樂、總務股長，最佳拍檔組成的服務團隊，並以最大的熱誠馬上服務同學。

蔡素貞老師以磁場、格局、方位、彩光及如何配置，用生活化的指導，介紹如何放鬆自己的心情，減輕生活壓力，藉以調整步伐，修身養息，作為再衝刺的原動力。並且善於運用花卉、綠色植物，營造無毒乾淨的生活空間，以培養精銳的體力。也用光影效果凝聚愛與溫馨，用藝術書畫與擺飾美化死角缺點，色彩柔美與強烈對比來凸顯個人品味與組合，鋪陳出高雅思古之幽情的實用世界。

在課餘時間更順便帶我們認識穴位按摩，放鬆自己的氣功吸納方法，讓我們受益良多，

可敬可愛的老學生

班委會常委 陳建吾

處目前工商業社會都市裡，大家都在忙。珍惜著星期假日的休閒，事不關己則漠不關心，人際關係疏離，付出代價則想要立竿見影的見到回饋。欲尋覓一個熱心無私、無我奉獻的人，已經是難能可貴，更何況是一大群自動自發、主動積極、犧牲假日，積極的參與，來為團體提供服務的朋友，但在本校就見到了這個難得的景象。

全校有八十多班，每一班都選出一位班代表，開學不久，一個秋高氣爽的週末，學校召集全體班代表開會，另選出班聯會幹部，事前以書面通知。社會上一般這樣的會議，出席人數通常不會太多，那知到場時發現出席率竟高達九成以上，少數幾位班代表臨時有事不克前來，也請了同學代理。一個

下午的聯誼，班代表們紛紛發言，表明熱心服務的意願，氣氛感人，這些班代表可不是只掛名的而已！

另一次的大型會議，是報名志願服務的學員參與愛心團志工成立大會。雖然報名人數號稱百人，佈置會場時，工作人員以為天氣這麼好的週休假日，很多人都會出去玩，所以來校開會者不會太多；豈料，到場的學員坐滿了所有的椅子，男女老少大家專心的聽專家演講。聽講完畢學員熱烈的填報務組別，十二時會議結束後猶不思離去，志工朋友的愛心令人感佩！

愛看書的孩子不會變壞；夜間來社會大學進修的中老年朋友更是可敬可愛。



社大的茁壯全靠老師們的付出與教導，也感謝我們一群班委會的成員與愛心團志工們的扶持，我們以更期待的心，希望萬華社大能成為所有社大之冠而揚名於坊間與學校之中，我以非常喜悅之心來邀請有志向學而尚猶疑不決的朋友們，萬華社區大學是您的目標、您的搖籃、是您充實知識、智慧與快樂成長的地方！我們的課程非常的豐富，包羅萬象。朋友們！期待著您的加入，成為我們萬華社區大學的生力軍，讓我的喜悅與歡

喜悅心

與

歡喜受

班委會副會長 邱瓊瑩

在一個很巧合的機會，程恕人校長給了我一個非常好的訊息，萬華社區大學終於要誕生成立了，我懷著一顆既興奮又渴望的心踏進了這個溫暖又活潑的成長營。

承蒙先生與小孩的支持和鼓勵，我認真努力的開始學習我五天五門的課程—日文、教育心論、中國結藝、禮品包裝、拚布藝術，雖然白天忙上班；晚上趕學習，反而讓我原本的病痛減輕了許多，人也更充實，精神更飽滿，而在學習之中感到非常有成就感。在這之中最窩心的莫過於是老師、同學們的相互關懷與切磋，就如同林文虎老師所提到的「跳蚤」的實驗，把它放在固定的箱內成長跳躍與在箱外自然成長的跳躍所得的差別就像我們的社大與普通大學的區別，而我們的社大是自由與嚴肅的，「它」在李主任、袁教授、程校長、胡主任、劉秘書、鄧老師、紀老師、蔡先生，以及社大的每位工作人員的帶領下，同學們



▲萬華社區大學課程博覽會當天喜氣洋洋



▲李主任主持教學研討會擬訂教學方針



▲班代聯誼會自我介紹

一府二鹿三艋舺；萬華舊名艋舺，是早期漳泉移民台灣北部最早開發的地方；有著許多先民足跡；及遺留下來的歷史文物，在北台灣發展過程扮演一個舉足輕重的角色！但現今社會過份重視物質享受，這個地方已快變成一個不知道輝煌過去的地方；像一群沒有根的人住在這兒。在民間社團組織熱心奔走，民衆的自覺，政府相關部門大力支持使一個屬於艋舺地區，關心人文自然生態，談實用技能、提升人際互動品質，談終身學習的萬華社區大學誕生了！

從主辦單位的用心規劃；台北市政府教育局的鼎力支持，在地的龍山國中全力配合。學員的主動參與；在在都使一個屬於大家的、在地的萬華社區大學一開始就不同凡響，讓人刮目相看！由課程設計就可看出主辦單位的用心，允文允武、宜室宜家，從生活中應用的知識到關懷社會、關心生態；從生活技能彌補學校教育之不足到提升生活品質；講生活環保更重視心靈環保，讓人心淨化。常保學習的心的人最年輕，筆者班上有位學員是七十幾歲的大姐，週一選到週六每天都來！其學習精神實令吾等汗顏。

強者以行動掌握現在；患者以幻想點綴一生，如果你還在猶豫，請當下決定加入我們學習的行列，課程包羅萬象，應該可以找到你的喜好，只要每週一點點的割捨，持之以恆，未來潛移默化的改變是看得見！

艋舺風情

攝影組組長 魏榮範

華社區大學一開始就不同凡響，讓人刮目相看！由課程設計就可看出主辦單位的用心，允文允武、宜室宜家，從生活中應用的知識到關懷社會、關心生態；從生活技能彌補學校教育之不足到提升生活品質；講生活環保更重視心靈環保，讓人心淨化。常保學習的心的人最年輕，筆者班上有位學員是七十幾歲的大姐，週一選到週六每天都來！其學習精神實令吾等汗顏。



▲蘇希三教授與志工伙伴談“義工生涯不是夢”



▲創意造型汽球興味盎然！



▲王邦雄教授主講“一命二運三緣份”

身心健壯的合氣道班

合氣道班代 楊東霖

第一次的自我介紹時，就被選為班代，那時候感到非常榮幸，但還是有一點點的累啦，不過看見別人高興的樣子，自己也就高興起來了。

合氣道班在剛加入時，王老師教的一些暖身活動和基本的技法都非常實用，尤其是前後滾翻在日常生活中是可以保護自己的，但是練完回家後就腰酸背痛，雖然老師說是正常的但是真的粉酸耶，也有可能是自己平常不運動的關係吧，老師教我們做人處事道理，還時常舉一些她遇過的實際例子，所以自己的身心都是粉健康的，真是一舉兩得耶。

現在距離結業還有三次，說真的我還想繼續練下去呢，也想帶朋友來這裡上課，有時候也會現學現賣，表演給朋友或同事看喔……嘻嘻，說真的，用說是體會不到的，大家可以來萬華社區大學參觀，說不定有意外的收穫喔……。



美夢成真

艋舺放送營學員 陳碧月

遲來的喜悅，令人興奮，想不到嚮往已久的美夢也成真了，朋友的一通電話告知，我們萬華也要開辦一所社區大學，聞後的我，如獲至寶，對未來人生的充實，有了相當的信心，更肯定了政府愛民的德政。這種推動終身學習，增添了無數人的另類選擇，不僅讓有心求知的人，得到了進修的環境，更可解決一些不知如何安頓身心的英英美代子，讓他們不再徘徊於十字路口了，這是天大的好消息！也是我們艋舺人的福氣啦！

89年9月9日在龍山國中舉辦第一屆萬華社區大學博覽會，有一百多項課程，內容非常豐富，更有現場的指導，多采多姿，隨各人趣向所選，真讓人心動。最令人遐思的有社會科學、人文科學、捏土藝術、吉他音樂、拼布美術、心理學、文化走廊、美語班、電腦設計……看不完的課程介紹！讓人有築夢踏實的感覺。而主婦最愛的還是那烘培DIY及煮咖啡的技巧……，我的最愛卻與人不一樣！就是台語文的播音社，要說出一篇順口的台語文好像不簡單，抱著學無止境的理想，提起勇氣報名艋舺放送營給自己一個不留白的人生。上課的第一天非常緊張，因為很久沒當學生了，心理總是又愛又怕，按捺不住的心踏入教室，看到了指導老師 妙媽媽，笑容可掬親切招呼，那種強力的親和感，似是早年的老友般，一見如故之樂，卻忘了剛才那副尷尬的心情，我選修的「艋舺放送營」講師，是一位遠從嘉義來的陳石定老師。他教學認真又有愛心，是我們班上的偶像導師，曾經是台視的台語新聞主播，怪不得說出一口流利又好聽的台語詞，聽老師講的各種台語文辭、聲調，有押韻及旋律的節奏感，實在有夠美、有夠讚，令人越來越喜愛這門課程。

期望自己用心的學習，一定會有漂亮的成果，每次看到我們這一班同學，大家都很認真，而且彼此互動鼓勵，好像一家人似的溫馨，由於人人都帶著一份歡喜心來社大上課，一來可以交到有共識的新朋友，二來又可以提高知識水準，及生活品質，讓我們活的更有尊嚴，相信社大

不讀書就認輸 不進修就退休

輔導中心 鄧和華老師

一向認為人生最美的路就是奉獻的路，幾年前為了圓夢，從教育界轉換跑道從事社會服務工作，除了輔導協談外並致力推動社區教育，接長萬華社區某校家長會後，更積極成立「成長學苑」，鼓勵社區人士隨著時代脈動不斷成長，終身學習！基督教論壇報刊載萬華區即將成立第一所社區大學的大好訊息，引領我來到此地，多年來的美夢終於成真！

來到社大看到的是：有的白髮蒼蒼而不恥下問；有的齒牙動搖仍不落人後；有的年過半百而勤學好問；有的兒孫滿堂仍有心向學；有的伉儷情深而同步成長；有的朝九晚五仍風雨無阻；有的放下汲汲營營的營生；有的捨棄情節曲折的八點檔；有的遠離五光十色的娛樂場所；有的突破熙來攘往的忙、盲、茫，樂此不疲的來到這裡充電學習成長！無論是父子檔、母女檔、夫妻檔、兄弟檔、姊妹檔……全家大小扶老攜幼快快樂樂上學堂。

從不允許自己原地踏步、停滯不前，最喜歡用「不讀書就認輸；不進修就退休」這兩句話來激勵自己不斷往上提昇，也期盼能成就自己，造就他人！看到社大的學員們個個求知若渴、積極成長，您們真是一群絕不認輸，永不退休的菁英，您們的學習精神，以及尊師重道

的情操更令人感佩！

為了營造一個不一樣的社區大學，為了落實關懷滿有溫暖；為了更能散播溫馨散播愛；本校特別加強「輔導中心」的工作，服務項目除了課業問題、親職教育外，尚有生涯規劃、人際關係、婚姻、心理諮商、中老年心理調適等，盼望能成為眾人的垃圾桶，在年終大掃除時大家能將心靈垃圾倒空，喝一碗滋補營養的「心靈雞湯」，重新出發！

小兒子昨天傍晚放下書包第一句話說道：回到家的感覺真好！誠如我們的校歌「愛我們的家」道出：

每個人愛它，家就有光彩；
 每個人付出，家就不孤獨；
 每個人珍惜，家就有甜蜜；
 每個人寬恕，家就有幸福；
 讓愛天天住你家，
 讓愛天天住我家，
 不分日夜秋冬春夏，
 全心全意愛我們的家。

衷心盼望每一位來到社大的人，都有回到家的感覺，讓我們一起在這充滿愛的大家庭中

成長，相信在每一位師長和學員的愛心澆灌下，「萬華社大」必是滿庭芬芳、綠意盎然！

感謝積極參與成長行列的每一位師長和學員；感謝「書法無限發揮」班的修平山老師鼎力相助、賜下墨寶；感謝愛心團的熱心奉獻，您們的愛心是萬華社大最大的支柱，也是落實關懷最美麗的隊伍；尤其是班委會常委兼關懷組組長靜玫，愛心團志工成立大會時幫我張羅點心，在我趕稿時為我準備愛心餐盒；班委會副會長瓊瑩時時來關切，有時太晚還親自護送我到家門。感謝另一位副會長克慧殷殷切切為我催稿、校稿；感謝每一位編輯委員，森林來回奔波連夜編排設計；建吾慷慨允諾相助；東霖、玉卿趕著打文字稿；榮聰忙著蒐集資料；芸岐服母喪期間仍如期交稿；榮範精選攝影集錦；碧芬的校稿等，您們的全然付出，才能讓萬華社大的第一份刊物—艋舺傳奇創刊號如期出刊。

值此歲末年終之際，回顧2000年萬華社大的始創，衷心盼望二十一世紀能「忘記背後，努力向前，向著標竿直跑」，更祝福每一位不斷成長，一天新似一天！並祝聖誕快樂、新春蒙福、喜樂年年！



【校本部】謹訂於元月六日中午十二時至下午三時舉辦八十九學年度第一學期成果展暨園遊義賣會，敬請學員們將你的十八般

武藝，用各種方式儘數呈現！無論是吃的、唱的、玩的、用的都可設攤位，自認身手矯捷手藝非凡者，千萬不可錯過這千載難逢的好機會！

下午三時至五時舉辦本學期盛大結業式及摸彩頒獎典禮，有很多豐富的禮物、大獎等著你來拿！還有十幾個精彩可期的表演節目等著你來觀賞，敬請親愛的學員們邀請親朋好友，呼朋引伴來共襄盛舉！

【校本部】萬華社大愛心最多，熱心奉獻不落人後，愛心團志工自招募以來，計有一百四十位志工投入服務的行列，目前分在編制的十二個組別中為

萬華社大全心奉獻、團隊服務！

【校本部】本校開課較晚，諸多社團皆在萌芽階段，目前開辦的社團如下：合氣道社、拼布藝術社、方塊舞社、居家設計社、卡拉OK社、國際標準舞社、內丹功社。

其餘社團陸續成立，竭誠邀請社大學員們踴躍參加，寒假期間照常開放！

愛心團志工組		新出爐社團
組別	組長	合氣道社
編輯文書組	葉森林	拼布藝術社
資訊組	楊東霖	
攝影組	魏榮範	方塊舞社
接待組	阮芳	
通訊組	陳凱玲	居家設計社
場地佈置組	洪瑞芳	
關懷探訪組	葉靜玫	卡拉OK社
報名組	王寶琴	
義賣組	邱瓊瑩	國際標準舞社
節目組	王克慧	
總務組	葉靜玫	內丹功社

台北市萬華社區大學89學年度第二學期課程一覽表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
人際溝通更順暢 胡延薇 B109A	影像閱讀與心理學 于文正 B101A	潛能開發工作坊 凌坤楨 B106A	生涯規劃 蘇希三 B201A	心理衛生 陳玉珊 B108A	人體科學超能力 隔週週六1:00PM上課 石朝霖 B105A
兩性關係探索與成長 朱莉英 B107A	自我探索與心理成長 左正芬 B203A	生死無憾—遺愛手書篇 黃澄竹 B102A	生活與法律 吳茂雄 G105A	如何面對人生危機 鄧和華 B202A	休閒生活系列—咖啡 DIY(1) 黃冠華 E306A
激發潛能的創意學習法 歐志華 B103A	健康來作伴 謝灝華等專業醫師 I104A	爵士舞蹈基礎班 卓子文 I307A	居家生活保健 孫安迪醫師等 I103A	食品與營養 高健文 I105A	歌唱藝術 魯玉麟、趙雲錦 E304A
動手玩科學 徐久遠 楊天南 F102A	國際標準舞 賴俊明 I303A	實用旅遊美語(1) 紀信光 C313A	健身養生氣功 陳錫敏 I301A	內丹功 王學謙 I302A	黑皮玩吉他 林欲明 E203A
企業贏家 陳定川等 H302A	中醫與生活 邱世宗 I101A	國畫花鳥 李安凱 E104A	台灣文學選讀 李瓊鴻 E105A	合氣道(2) 王琇娟 I306A	新聞寫作與採訪 張春華 G302A
元極舞(1) 林芙蓉 I304A	養生食譜 湯邦才 E323A	書法創作 修平山 E309A	美容保養(1) 曾錦玲 E318A	書法基礎 修平山 E308A	網路資源應用 黃燦雄 D104A
簡易烹飪學 徐先發 E315A	休閒生活系列—咖啡 DIY(2) 黃冠華 E307A	居家設計與美化 蔡素貞 E301A	生活美儀與藝術 李雅琪 E310A	如何規劃個人特色的自助旅行 徐雅菁 E314A	電腦入門 黃德昌 D102E
專題攝影 鄧坤海 E302A	插花藝術 蔡湘盈 E319A	生活攝影 鄧坤海 E303A	烘焙DIY(2) 許貞慧 E312A	空間氣氛塑造歐式花 賴玉鳳 E313A	英語自然發音法 蔡順永 C315A
雕刻入門 林旺 E305A	西方經典之美(聖經的故事) 范大陵 A102A	烘焙DIY(1) 許貞慧 E311A	素描中級 石憶萍 E102A	中國結藝 翁愛祝 E317A	
車主必讀—汽車保養 DIY(2) 林文虎 E327A	證券技術分析實戰課程 進階 蕭明道 H101A	水彩畫基礎 楊進士 E103A	戶外寫生(2:00PM上課) 石憶萍 E108A	騎牛讀老子 王邦雄、袁保新 A103A	
休閒生活系列—茶藝 魏誠 E322A	美語基礎(2) Eric C304A	文物鑑賞與收藏 林家璋 E106A	手語教學 顧玉山 E316A	柏拉圖的理想國 戚國雄 A107A	
親近論語 曾昭旭 A101A	美語基礎(2) Pauline C304B	電腦入門(銀髮班) 吳玲輝 D101C	生活陶藝製作 高智惠 E321A	社區廣播節目製作 王語婷 G301A	
美語入門(2) Noe C302A	實用旅遊美語(2) 紀信光 C314A	風景地學 蕭謙麗 F101A	笑看莊子 高柏園 A105A	台北居、居不易 都發局 G102A	
美語入門(2) Raquelle C302B	居住環境與人生 劉人福 E325A	佛經選讀—金剛經 林文虎 A106A	證券技術分析實戰課程 基礎 劉伯宜 H102A	萬華、艋舺週邊之美 林旺 G104A	
美語入門(2) Nicole C302C	日語入門(1) 王琇娟 C307A	破解財務報表 邱義祥 H103A	合氣劍與合氣杖 盧惠華 I308A	工作學—如何從工作中 得到快樂 蘇希三G101A	
美語入門(2) Sappho C302D	歌唱學日語 葉志梅 C201B	美語會話(2) Lillian C306B	日語入門(1) 葉志梅 C307B	電腦入門(銀髮班) 郭蒼田 D101B	
德語入門 李明儒 C312A	台語文之美 歐秀雄 C101A	美語會話(2) Zoe C306A	電腦入門 劉安成 D102D	網路資源應用 陳致平 D104B	
日語入門(2) 溫禎祥 C308A	艋舺放送營 陳石定 G303A	美語入門(1) Vicki C301A	娃娃的世界—自己做布 偶 林月瓊 E326A	成人心理學—不可不知 的秘密世界 劉佩如 B104A	
日語入門(2) 楊振福 C308B	電腦入門(銀髮班) 郭蒼田 D101A	美語入門(1) Joy C301B	胸花與髮飾創作 廖雲姿 E324A	親子數學遊學俱樂部 陳國臨 F301A	
電腦入門 藍冠麟 D102A	與自然作朋友 荒野保護協會 F202A	新遊目民族 大自然教育協會 F203A	電腦資料處理 呂炎龍 D106A	核四到底該不該廢蓋 潘朝陽 F103A	
電腦文書處理 劉家堯 D103A	孟子精神世界巡禮 袁保新 A104A	日語會話(2) 溫禎祥 C310A	日本名謠學習與歌唱 楊振福 C201A		
實地了解台灣 黃大一 F201A	法語入門(1) 曾義治 C311A	繪本教室—作一本自己 的書 伍幼琴 E201A	非營利組織之經營與發 展 江明修 G103A		